

Kurzbeschreibung

Nikotinparcours

(Zur Stationsarbeit im HdSP oder zur Ausleihe für Klassenstufen 4 bis 6)

An 4-6 verschiedenen Stationen können sich die Schüler mit dem Thema Rauchen (E-Zigaretten, Vapes, Snus, E-Shishas und Tabak-Erhitzer) und Nichtrauchen spielerisch auseinandersetzen. Die Arbeit findet im Klassenverband als Gruppenarbeit statt.

Zum Abschluss werden gemeinsam mit den Kindern die Gedanken zum Projekt notiert. Dabei stehen zur Vervollständigung ein Ausmalbild oder ein Würfelspiel zur Verfügung. (Quelle: www.kib-zwickau.de/projekte)



Der Nikotinparcours bietet die Möglichkeit, sich interaktiv mit den Themen Nikotin und Tabakkonsum auseinanderzusetzen. Durch verschiedene Stationen und spielerische Facetten erfahren die Schüler*innen nicht nur, welche gesundheitlichen Risiken mit dem Konsum von Zigaretten und E-Zigaretten verbunden sind, sondern auch, wie Nikotin die körperliche und psychische Gesundheit beeinflusst.

Ziel des Parcours ist es, die Teilnehmenden für die gesundheitlichen Risiken des Rauchens und Vapens zu sensibilisieren und ihnen gesunde Bewältigungsstrategien aufzuzeigen.